

Бревно, балобашки, конь.

Победители редакционных конкурсов побывали на

→ физкульт - УРА!

«Шахтинские известия» совместно с департаментом по физическому развитию и спорту г.Шахты подвели итоги футбольной викторины и конкурса-флешмоба «Любимый вид спорта».

Золото - регулярно

Департамент организовывал ознакомительную экскурсию для победителей редакционных конкурсов. Награждение прошло в значимом для всех спортсменов месте, призы и подарки вручены во Дворце спорта. А после награждения директор департамента **Валентин Стрелков** провел для участников конкурсов и ребят из РЦ «Добродея» экскурсию.

Первым делом экскурсия направилась в гимнастический зал, где также проходят соревнования и по тхэквондо.

Нас встретил огромный зал с высокими потолками и большими окнами, гимнастическими снарядами.

Художественные гимнастики регулярно привозят в наш город чемпионов золото с соревнований серьезного уровня. И все это благодаря замечательной тренерской базе, оснащенной залу и, конечно, спортсменкам, которые всегда идут к победе.

Сейчас звездой художественной гимнастики в городе Шахты можно назвать **Софью Агафонову**. Девушка уже является членом сборной страны, победительницей международных турниров и первенства Европы. Город надеется, что Софья будет представлять страну на Олимпийских играх.

Здесь тренировались легенды

Далее мы отправились в святую святых. Именно так называют зал тяжелой атлетики. В свое время здесь тренировались легенды большого спорта **Василий Алексеев**, **Геннадий Бессонов**. И сейчас в лучших традициях растут будущие чемпионы, которые прославляют наш город на крупных соревнованиях регионального и федерального уровня.

Зал включает в себя два огромных помещения, заполненных различного рода снарядами. Для простого обывателя они выглядят как море металла. Но опытные спортсмены разяснили нам назначение некоторых из них. Как оказалось, большая часть является гимнастическими снарядами и служит для общего развития тела и тренировки мышц. Ну и, конечно, главный атрибут тяжелоатлета - это штанга, о которой нам бы рассказали очень много, если бы мы не спешили в следующий зал.

Здесь тренируются спортсмены областной школы, а также проводятся соревнования муниципального и областного уровня.

Сердце Дворца

Бассейн встретил нас теплым воздухом, ритмичным всплеском воды. Четкие отработанные движения. И вот с трибун мы видим подрастающее поколение чемпионов. Через несколько лет эти ребята прославят наш и так известный своими достижениями в мире спорта город Шахты. Кто знает, может, фото этого мальчугана в синей шапочке через 10 лет будет украшать аллею олимпийских чемпионов.

Спортсмены называют бассейн сердцем Дворца спор-

та. Здесь тренируются как взрослые, так и дети. Последней точкой нашей экскурсии стал зал тхэквондо. Здесь совсем маленькие мальчишки и девочки отрабатывают движения и технику боя. Казалось бы, что может сделать тебе эта милая девочка, но сойтись с ней в бою я бы точно не хотела. Мне хватило увидеть, как она отработывала прием на снаряде.

В городе развивается олимпийский вид тхэквондо. В зале занимаются действующие чемпионы Европы и победители первенства мира. В Шахтах проводится чемпионат и кубок страны. И даже покинув здание Дворца спорта, мы слышали «кихаб» - крик, сопровождающий движение. Считается, что он необходим для концентрации физических и духовных сил спортсмена или сброса энергии.

Ну и какая экскурсия без общего фото...

Загадочные термины

Вернемся к нашим бревнам, козлам, коням и особенно балобашкам. За время экскурсии мы выяснили:

- бревно - деревянный брус, который устанавливается на специальные опоры. Это снаряд спортивных гимнастов.

- конь и козел - также гимнастические снаряды. Дерево или пластик, обтянутое эластичным материалом на специальной опоре. В основном мужской снаряд. Конь больше размером и может иметь ручки, в отличие от козла.

- балобашка или колобашка - самый загадочный и непонятный термин. В действительности это поплавок из легкого материала в виде восьмерки. Необходим для тренировки пловцов.

Были подведены итоги ре-



В зале тяжелой атлетики тренировался наш легендарный земляк - двукратный олимпийский чемпион, самый сильный человек планеты XX века **Василий Алексеев**.



Фоторепортаж и видео - на сайте <https://shakhty-media.ru/>

дационного флешмоба-конкурса «Любимый вид спорта», организованного также при поддержке местного и регионального отделений Союза журналистов России. Юные шахтинцы рассказывали о своих спортивных увлечениях на страницах газеты, а наши читатели выбрали лучших.

Ребята поздравили директора департамента по физической культуре и спорту **Валентин Стрелков** и главного редак-

тор «Шахтинских известий», член правления Ростовского регионального отделения Союза журналистов России, секретарь Шахтинской организации РРО СЖР **Белла Севостьянова**. Все призы получили подарки от партнеров конкурсов и департамента по физической культуре и спорту.

Дворец спорта готов принять все группы населения, в том числе маломобильные.

И связь между этими словами.

экскурсии во Дворце спорта



Андрей МАЛОВ, папа победителя футбольной викторины **Никиты Малова**:
- Наша поездка в Петербург не была запланирована заранее, так как билеты на матчи в продаже отсутствовали, но нам повезло. Игры из Дублина перенесли в Петербург, и у нас появился шанс посетить матчи чемпионата Европы, а заодно и увидеть красивейший город нашей страны.

Разместились мы недалеко от стадиона «Газпром Арена», всего 30 минут пешком. Зато от центра города далеко. Нужно было четыре остановки проехать до станции метро и на нем еще пять станций.

Главным знатоком футбола стал **Никита Малов** - воспитанник РЦ «Добродея», спортивный спецкор, внештатный корреспондент «Шахтинских известий», его репортажи с игр ЕВРО-2020 мы публиковали. **Никита** - особенный ребенок, с детства мечтал стать спортивным журналистом. Он со своим папой **Андреем** побывал на матчах чемпионата Европы по футболу-2020 в Санкт-Петербурге.

В первый день мы прогулялись по парку имени 300-летия Петербурга, в окрестностях стадиона, а вечером поехали в центр города в фан-зону.

Также состоялась большая трехчасовая прогулка по Неве и каналам с выходом в Финский залив, побобавались разводкой мостов.

Нам удалось посетить две игры: Швеция - Словакия и Швеция - Польша. В обеих встречах победили шведы. Особенно яркой выда-



Второе место заняла мама юного футболиста **Богдана** и его главная болельщица **Ирина Усачева**.



А бронза интеллектуального конкурса на знание истории футбола - за активным болельщиком и нашим постоянным читателем **Алексеем Шашковым**.

Алексей ШАШКОВ, участник викторины по футболу:

- Я с детства люблю футбол, стараюсь посещать различные футбольные турниры. К сожалению, из-за пандемии не удалось посетить матчи чемпионата Европы по футболу UEFA EURO 2020. Благодаря газете «Шахтинские известия» появилась возможность участвовать в викторине о любимом виде спорта, ведь это тоже своего рода игра, где есть победители: поехали азарт. Спасибо **Валерию Кочетову** за интересные вопросы.

По результатам народного голосования победила увлеченная плаванием школьница **Дарья Сидорова**.



Дарья СИДОРОВА, победительница флешмоба «Любимый вид спорта»:

- Я люблю участвовать в разных интересных мероприятиях и конкурсах. В апреле я и ребята из нашей школы № 36 участвовали в проекте «Патриоты - будущее России» при поддержке клуба «Лидеры Дона», где дошли до финала и получили грамоты и памятные подарки. Плаванием занимаюсь шесть лет, в секцию записалась сама, мама была против, ей всегда нравились зрелищные и красивые виды спорта, такие как художественная гимнастика, которую, кстати, я бросила, прозанимавшись совсем немного времени. Сначала просто ходила плавать по абонементу, пока ждала маму с ее тренировок по фитнесу, а затем решила записаться в спортивную секцию. Плавание считается самым полезным видом спорта, это удовольствие в сочетании с пользой. В плавании задействованы все мышцы.

Раньше я занималась танцами, у меня очень



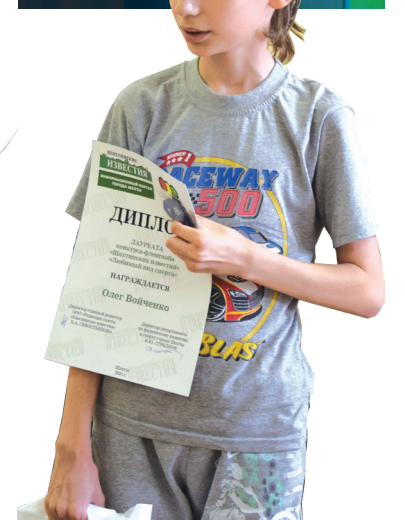
много кубков и медалей. Как только я стала плавать, сразу прекратила заниматься танцами, потому что хотелось добиться серьезных результатов в плавании. Постепенно я иду к своей цели. Недавно я получила 1 спортивный разряд (взрослый) по плаванию и надеюсь в ближайшее время его подтвердить и зафиксировать на официальных соревнованиях. Спасибо моему тренеру **Валерию Валерьевичу** за веру в меня, поддержку и терпение.

Когда флешмоб перешел в голосование, мы были удивлены, поскольку не ожидали этого. У нас много друзей, знакомых и родственников, которые активно приняли участие в голосовании, а некоторые голосовали каждый день по будильнику. Голосовали из Дагестана, Чукотки, Якутии, Перми, Москвы, Армавира, нашей области и т. д., голосовали целыми предприятиями (как мамин и папин заводы), все знакомые, родственники и друзья привлекли своих знакомых, родственников и друзей, и было очень приятно, что, не зная меня, все приняли активное участие.

Почетное второе место забрала **Ксения Боярских**, которая занимается в танцевальной студии «Эдельвейс».



Тройку победителей замкнул легкоатлет **Олег Войченко**.



«Шахтинские известия» при поддержке местного и регионального отделений Союза журналистов России и департамента по физическому развитию и спорту администрации г. Шахты реализуют медиапроект «Шахты - город чемпионов». В его рамках прошла викторина, посвященная чемпионату мира по футболу ЕВРО-2020. Вопросы к викторине подготовил **Валерий Кочетов**, учитель физической культуры школы №27 г.Шахты, Отличник народного просвещения, первый учитель физкультуры олимпийского чемпиона из города Шахты **Андрея Сильнова**.

